

Centro Deportivo Canino **Can Roja**

AGILITY, ¡LA DESTREZA ES LA CLAVE!



Rampa



Mesa



Postes de slalom



Vallas



Túneles

Muchas son las ventajas del Agility. Tanto si lo practicas como una actividad de ocio con tu perro o si ya te "enganchas" y te apuntas a un club para hacer pruebas, el Agility (agilidad, en inglés) es un deporte idóneo para hacer ejercicio junto a tu perro de manera muy divertida. Además tiene numerosos beneficios para él: socializar a tu perro, educarle, canalizar su energía, fomentar vuestro vínculo y conseguir unos niveles de control, obediencia y compenetración realmente únicos. En las pruebas de Agility se analizan las habilidades del perro para que pueda demostrar su destreza.

Su guía le acompaña corriendo junto a él para superar unos obstáculos pero sin poder tocarle y le anima e indica con órdenes verbales o con señas corporales. Este es uno de sus increíbles atractivos: combina la precisión extrema en la ejecución y la superación limpia y correcta de cada obstáculo con un ritmo trepidante, contrarreloj; por ello tanto el guía como su perro deben estar excepcionalmente compenetrados, con una gran "química o complicidad"

El éxito en el deporte del Agility depende de una serie de capacidades inter-actuales, un perro de competición necesita agilidad, técnica, coordinación, resistencia, fuerza-potencia, velocidad, flexibilidad, habilidades psicológicas, educación social, habilidades tácticas, salud y disponer de buena instrucción. Un elemento esencial para lograr altos resultados es la cooperación del perro con su guía y la

comunicación existente entre ambos.

Quizás el factor más importante para llegar a manifestar grandes velocidades, es la coordinación entre el sistema nervioso central (SNC) y el sistema músculo esquelético (SME) para hacer movimientos correctos, de excelente ritmo y gran rapidez; esto depende en gran medida de la inter-operatividad de los músculos implicados en hacer las acciones motoras, lo cual se logrará con más repetición de los movimientos en situaciones estables al principio y luego variables para afianzar la técnica adquirida y perfeccionarla más, así el perro podrá disponer de la agilidad para usarla en la competición frente a situaciones cambiantes.

Una buena coordinación de movimientos favorece al mejoramiento de la agilidad y permite a los perros pasar de una acción a otra con mayor facilidad, mejora la velocidad de aprendizaje motor y sienta las bases para una mayor solidez de la técnica, esto implica correspondencia estructural de los ejercicios utilizados en el entrenamiento para desarrollo de agilidad y de fuerza relacionados con los de competición.

La técnica como modo racional de la ejecución de los movimientos, permite un mayor ahorro y uso adecuado de la energía biológica disponible y representa la mejor posición biomecánica del cuerpo para alcanzar la máxima velocidad en el menor tiempo posible (aceleración).

"La velocidad, la agilidad y la resistencia a la velocidad son habilidades cruciales que pueden afectar al rendi-

miento del perro en Agility. Estas habilidades están relacionadas y dependen en gran medida de la fuerza muscular del perro.

Algunos de los obstáculos que componen las pistas, diseñadas por los jueces, son:

Rampa, balancín, pasarela, mesa, postes de slalom, vallas, túneles, diversos obstáculos de salto, rueda..., que jamás pueden suponer el más mínimo peligro para el perro.

Los recorridos se modifican constantemente para evitar cualquier efecto de "mecanización" o memorización en el tándem perro-guía. De este modo se busca mantener la concentración ante la "novedad", el componente de "juego" y la estimulación en todo momento.



Los recorridos se organizan en espacios (al aire libre o en pabellones cerrados). El perro, según la categoría en la que participe, debe salvar entre 15 y 22 obstáculos. Cada obstáculo mal realizado supone una penalización ¡La destreza es clave!

Si el Agility quieres probarlo y deseas que tu perro desarrolle su agilidad y destreza, lo encontrarás todo con la formación y el apoyo necesario con nosotros en Centro Deportivo Canino Can Roja.